

GROEPSLESROOSTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

09:00-10:00

Total Body Workout



Total Body Workout



10:00-11:00

Pilates

Bodyshape 55+

Bodyshape 55+



11:00-12:00



19:00-20:00



Total Body Workout



20:00-21:00

